



Juni 2024

ALLE NEUIGKEITEN IN DER

HÖLL-POST

Stadtteil-FEST
im Stadteilzentrum

St.-Josef-Platz 4
Stadteilzentrum Nord
Dingolfing

Beginn 12.30 Uhr
Ende 19.30 Uhr

8. JUNI

**INTERKULTURELLES
STADTTEILFEST
IN HÖLL-OST**

kulinarische Essensstände aus der ganzen Welt –
buntes Rahmenprogramm mit Tänzen und Musik –
Informationsstände - ein Familienfest für ALLE

Mit buntem
Kinderprogramm
• Hüpfburg
• Spielstraße
• Kinderschminken
• und vielen
Überraschungen



Die neue HÖLL- POST ist wieder da.

Hier werden Ihnen Neuigkeiten aus Höll-Ost und Dingolfing mitgeteilt sowie über die Angebote im Stadtteilzentrum Nord informiert.

INHALTE

- alle Angebote und Beratungen im Überblick
- Informationen zu den unterschiedlichen Gruppen im Stadtteilzentrum
- Stadtteilstadt am 08. Juni am Stadtteilzentrum Nord
- » Sondaki tüm bilgiler Türkçe'dir
- » Wszystkie informacje na końcu są w języku polskim
- » Toate informațiile de la final sunt în limba română
- » Stadtteilzentrum Nord Höll-Ost- مهرجان الثقافات
- » Вся информация в конце на русском языке



Das Stadtteilzentrum Nord

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Höll-Ost,

endlich ist wieder unsere Höll-Post verfügbar!

Wie bereits in der letzten Ausgabe, möchten wir Sie gerne über alle Neuigkeiten aus dem Stadtteilzentrum Nord informieren.

In den letzten Monaten ist das Angebot im Stadtteilzentrum Nord nochmal enorm gewachsen!

Aktuell finden im Stadtteilzentrum Nord mehr als 60 Angebote und Kurse in der Woche statt. Diese werden von Vereinen oder Kooperationspartnern durchgeführt.

Bei unseren Angeboten ist für jede und jeden etwas dabei. Alle Details finden Sie auf den nächsten Seiten.

Das Angebot ist so vielfältig, wie der Stadtteil Höll-Ost. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche und Senioren, für Eltern und für unterschiedliche Migrantengruppen. Diese sind in Form einer Beratung, Sport- oder Kreativangeboten und Sprachkursen im Haus.

Auf den weiteren Seiten stellen sich ein paar der Gruppen selbst vor, deshalb gerne einfach durch die Höll-Post blättern und alles entdecken!

Viele Grüße aus dem Stadtteilzentrum Nord

Maja Kurz & Yildiz Dalman



Bei Fragen stehen Maja Kurz und Yildiz Dalman gerne zur Verfügung und versuchen weiterzuhelfen.

Aktuelle Sprechzeiten sind:

Maja Kurz

Dienstag und Donnerstag:

13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Yildiz Dalman

Montag bis Donnerstag:

08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefonnummer:

08731 - 326623

Email:

info@stadtteilzentrum-dingolfing.de

Weitere Informationen sind auf unserer Webseite zu finden:



Alle Angebote und Beratungen im Überblick

MONTAG

09.00 - 14.00 Uhr	Sprechstunde häusliche Gewalt - mit Termin (Landshuter Interventionsstelle e.V.)
09.00 - 11.00 Uhr	Migrantinnen stark im Alltag, Deutschkurs (Caritas Dingolfing e.V.)
09.30 - 11.30 Uhr	Sitzung Seniorenbeirat - erster Montag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr	Bastelkurs (Feniks International e.V.)
16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe (KoKi Dingolfing-Landau)
16.00 - 20.00 Uhr	Get2Gether - Offene Jugendarbeit (JuZ)
16.30 - 17.30 Uhr	Kindergymnastik (Feniks International e.V.)
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness für Frauen (Feniks International e.V.)
18.30 - 19.30 Uhr	Stretching (Feniks International e.V.)

DIENSTAG

13.30 - 16.00 Uhr	Kochgruppe (Streetwork Stadt Dingolfing)
14.00 - 17.00 Uhr	Begegnungscafé (Caritas Dingolfing e.V.)- letzter Dienstag im Monat
15.00 - 16.00 Uhr	Kinderfitness (Feniks International e.V.)
16.00 - 17.30 Uhr	Zusatzunterricht 1. Klasse Mathe & Deutsch (Quartiersmanagement)
16.00 - 17.00 Uhr	Lady Dance (Feniks International e.V.)
16.30 - 17.30 Uhr	Russisch für Kinder (Feniks International e.V.)
17.15 - 18.00 Uhr	Deutsch für Anfänger (Grundschule) (Quartiersmanagement)
17.30 - 18.15 Uhr	Deutsch für Vorschulkinder (Quartiersmanagement)
18.00 - 19.30 Uhr	Deutsch für Anfänger - Erwachsene (Quartiersmanagement)



MITTWOCH

08.00- 16.00 Uhr	Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Kreis-Caritasverband Landau e.V.)
09.00 - 11.00 Uhr	Migrantinnen stark im Alltag, Deutschkurs (Caritas Dingolfing e.V.)
09.30 - 12.30 Uhr	Internationales Kreativcafé (Freiwilligenagentur e.V.) - nach Terminen
14.00 - 16.00 Uhr	Spielenachmittag für Senioren (Seniorenbeirat Dingolfing) - letzter Mittwoch im Monat
14.00 - 18.00 Uhr	Jugendprechstunde (Landrat-samt Dingolfing- Landau)
15.00 - 16.00 Uhr	Russisch für Kinder (Feniks International e.V.)
16.00 - 20.00 Uhr	Get2Gether - Offene Jugendarbeit (JuZ)
16.00 - 17.30 Uhr	Zusatzunterricht 2. Klasse Mathe & Deutsch (Quartiersmanagement))
18.00 - 20.00 Uhr	Yoga für Frauen (Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e.V..)
18.00 - 19.30 Uhr	Deutsch für Fortgeschrittene - Erwachsene (Quartiersmanagement)



DONNERSTAG

09.00 - 11.00 Uhr	Teestube der Beratungsstelle für Seelische Gesundheit- jede zweite Woche (Kreis-Caritasverband Landau e.V.)
12.00 - 16.00 Uhr	Beratungsstelle für seelische Gesundheit- jede zweite Woche (Kreis-Caritasverband Landau e.V.)
15.00 - 17.00 Uhr	Russisch für Kinder (Feniks International e.V.)
17.15 - 19.00 Uhr	Albanisch für Kinder (Kosovo e.V.)
17.15 - 18.00 Uhr	Deutsch für Anfänger - Kinder 1.- 4. Klasse (Quartiersmanagement)
18.00 - 18.30 Uhr	Deutsch für Anfänger - Erwachsene (Quartiersmanagement)
18.00 - 18.30 Uhr	Deutsch für Fortgeschrittene - Erwachsene (Quartiersmanagement)



FREITAG

10.00- 14.00 Uhr	Lebensmittelausgabe TAFEL (Arnstorfer Tafel)
09.00 - 12.00 Uhr	Sprechstunde häusliche Gewalt - mit Termin (Landshuter Interventions- stelle e.V.)
15.00 - 17.30 Uhr	Frauengruppe Offene Behindertenarbeit - letzter Freitag im Monat (Kreis-Ca- ritasverband Landau e.V.)
16.00 - 18.00 Uhr	Russisch für Kinder (Feniks International e.V.)
16.30 - 17.30 Uhr	Kindergymnastik (Feniks International e.V.)
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness für Frauen (Feniks International e.V.)
18.00 - 19.30 Uhr	Selbsthilfegruppe (Street- work Stadt Dingolfing)
18.30 - 19.30 Uhr	Stretching (Feniks International e.V.)



SAMSTAG

09.00 - 12.00 Uhr	Migrantinnen im Alltag (Feniks International e.V.)
09.00 - 12.00 Uhr	Repaircafé - jeden zweiten Samstag im Monat (Freiwill- igen Agentur Dingolfing)
09.45- 11.15 Uhr	Zusatzunterricht 3. Klasse - Mathe & Deutsch (Quartiersmanagement)
11.20 - 12.50 Uhr	Zusatzunterricht 4. Klasse - Mathe & Deutsch (Quartiersmanagement)
12.00 - 14.00 Uhr	Arabisch für Kinder (zwei Gruppen) (Arabische Frauengruppe)
13.00 - 14.00 Uhr	Arabisch für Jugendliche (Arabische Frauengruppe)
15.00 - 18.00 Uhr	Jugendtreff für Ukrainer:in- nen (Feniks International e.V.)
15.00 - 18.00 Uhr	Kinder -Tanzgruppe (Feniks International e.V.)
15.00 - 18.00 Uhr	Jugendtreff für Ukrainer:in- nen (Feniks International e.V.)



SONNTAG

08.00 - 10.00 Uhr	Yoga für Frauen (Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e.V.)
09.00 - 12.00 Uhr	Migrantinnen im Alltag (Feniks International e.V.)
10.00 - 12.00 Uhr	Tanzgruppe „Runa Bena“ (Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e.V.)
10.30 - 12.30 Uhr	Basteln/Malen für Kinder - Blockveranstaltung (Quartiersmanagement)
13.00 - 16.00 Uhr	Vedenkurs - jede zweite Woche (Landsmannschaft d. Deutschen aus Russland e.V.)



Vedische Kultur kennenlernen

In diesem Seminar führt Alexander Usanin, ein vedischer Lehrer mit Ausbildung an spirituellen Instituten in der Ukraine, die Menschen an die vedische Kultur heran. Folgende Themen werden unter anderem behandelt: Karma, Reinkarnation, Inneres Glück, zwischenmenschliche Beziehungen und viel mehr. Zum Abschluss jedes Seminars gibt es vegetarische Speisen, die während des Vortrags von Julia Müller, zusammen mit Kindern, vorbereitet werden. Jede zweite Woche findet der Kurs am Sonntag ab 13.00 Uhr statt.

Repaircafé Dingolfing wird eröffnet

Im April wurden im Rahmen einer Generalprobe die letzten Vorbereitungen für das Repaircafé Dingolfing getroffen. Nun fühlt sich das 15-köpfige Team gewappnet für die ersten Kunden. Die FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau ist Träger des Projekts. Die Eröffnung fand am 11. Mai von 9-12 Uhr im Stadtteilzentrum Nord am Sankt-Josef-Platz 4 in Dingolfing statt.

Das Angebot ist das zweite seiner Art im Landkreis. Vor über zwei Jahren stellte die FreiwilligenAgentur gemeinsam mit Initiator Erich Klendauer bereits das Repaircafé Landau auf die Beine. Von den Erfahrungen des 17-köpfigen Teams in der Bergstadt kann man nun natürlich profitieren. Besonders hilfreich ist der Austausch auch für Ludwig Schott und Konrad Meier, die künftigen Teamleiter vor Ort.

Damit potenzielle Kunden beide Angebote nutzen können, wird das Repaircafé Dingolfing an jedem zweiten Samstag im Monat seine Türen öffnen, während das Landauer Team jeden dritten Samstag Besucher empfängt. Angenommen werden defekte Gegenstände, Geräte und Kleidungsstücke. Wichtig ist, dass kein Garantiesanspruch mehr besteht, denn eine Gewähr können die ehrenamtlichen Helfer nicht geben. Was sie aber zur Verfügung stellen sind ihre Erfahrung und ihr Fachwissen.

Ziel ist es, ein Zeichen gegen die Konsumorientiertheit unserer Zeit zu setzen



und unter Anleitung und mit Unterstützung freiwilliger Helfer defekte Elektrogeräte, Kleidungsstücke und vieles mehr nach Möglichkeit zu reparieren. Grundsätzlich sollen die Reparaturen von den Besuchern selbst durchgeführt werden. Die ehrenamtlichen Bastler leisten dabei nur Hilfe zur Selbsthilfe, denn ein Repaircafé soll keinen kostenlosen Reparaturdienst und damit eine Konkurrenz zu den Fachgeschäften darstellen.

Besucher können ohne Voranmeldung ihre kaputten Gegenstände mitbringen. Da sich Wartezeiten nicht vermeiden lassen, werden gegen eine freiwillige Spende Kaffee und Kuchen angeboten. Den gemütlichen Austausch untereinander gibt es kostenlos dazu. Auch über weitere Helfer freut sich das Team jederzeit.

Beide Standorte sind auf www.repaircafe.org zu finden. Nähere Informationen gibt es bei der FreiwilligenAgentur unter 08731 3247133 oder per Mail an: info@fwa-dingolfing-landau.de.

Neuer Seniorenbeirat der Stadt Dingolfing

Der Seniorenbeirat der Stadt Dingolfing hält jeden letzten Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr einen Spielenachmittag ab.

In geselliger Runde werden von den zahlreichen Spieler / innen Kartenspiele und Brettspiele gespielt.

Es ist jede / r Interessierte herzlich willkommen.

Auf rege Beteiligung freut sich der Seniorenbeirat.

Bei Nachfragen gerne bei H. Karl Brei Tel: 08731/6147 melden.



Fahrradwerkstatt am Marienplatz

Die gemeinnützige Fahrradwerkstatt am Marienplatz 24 ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Stadtteilzentrum Nord und der Caritas Dingolfing.

Hier werden Fahrräder, vor allem von Franz Wrhel, ehrenamtlich repariert. Bedürftige müssen nur den Preis des Ersatzteiles bezahlen. Weitere Ehrenamtliche mit handwerklichem Geschick werden immer benötigt und sind herzlich willkommen.



Zudem freuen wir uns immer über Fahrrad-Spenden, welche über die Caritas Dingolfing an Bedürftige weitergegeben werden. Gerne einfach für weitere Informationen telefonisch bei uns melden.

Streetwork in Dingolfing

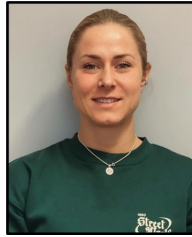
Streetwork - Straßensozialarbeit - niederschwellig im Bereich Jugend-/ Suchthilfe- präventiv und integrativ!

Wir stellen Euch kurz das Streetworkteam vor:



Marcus Reif

(Sozialpädagoge)



Kristina Huber

(Sozialpädagogin)



Igor Gerling

(Ex-User &
Suchtkrankenfleger)

Wir haben dieses Jahr nicht nur Zuwachs im Team bekommen (Kristina Huber, 50% hauptamtliche Stelle), sondern haben neue Projekte ins Rollen gebracht, um für Menschen in unterschiedlichsten Situationen präventiv und integrativ unterstützend zu sein!

Essen verbindet!

Seit Beginn des Jahres 2024 findet jeden Dienstag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr ein gemeinsames Kochevent im Stadtteilzentrum Nord statt.

Dieses Angebot wurde für Menschen mit Suchterkrankungen initiiert, um neben dem Essensangebot einen sicheren Raum für Begegnung, Austausch und sozialer Unterstützung zu bieten. Leckere Speisen wie Lasagne, Pizza und Schnitzel wurden vom Team des Streetworks zubereitet und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in geselliger Runde verspeist. Lockere Gespräche und ein offenes Ohr sind Grundbausteine der Veranstaltung.



Jugendliche zu „Machern“ machen!

Im Rahmen des interkulturellen, partizipativen Straßenfußballangebotes BUNKICKTGUT in Dingolfing, das von Streetwork organisiert wird, arbeiten nun die beiden fortgebildeten Jugendlichen Amanuel Habte und Bilind Fatah als Streetfootballworker an der Mittelschule und trainieren dort wöchentlich die U 12. Training ist freitags von 14:00-16:00 Uhr in der Mittelschulturnhalle für alle 5. und 6. Klässler (auch aus anderen Dingolfinger Schulen). Höhepunkte sind eigene geplante Turniere und Turnierteilnahmen auswärts. Weitere Infos unter: 0160-8976945 (Marcus Reif)

Zeitgleich öffnen Marcus Reif und Kristina Huber die Türen der Dreifachturnhalle in Höll-Ost, um die Jugendliche im Altersbereich Ü 14 zu trainieren und sozialpädagogisch zu begleiten. Im Verbund mit dem aus München stammenden interkulturellen Straßenfußballprojekt BUNKICKTGUT gibt es für Jugendliche viele daran aufbauende Vernetzungs- und Angebotsformen rund um den Fußball.



Hilfe zur Selbsthilfe!

Ein neues Projekt der Selbsthilfe, welches Mitte April 2024 in Dingolfing gestartet hat, ist der Aufbau und die Organisation der ersten Selbsthilfegruppe für drogenabhängige, polytoxe Menschen im Landkreis Dingolfing-Landau und darüberhinaus in Niederbayern. Die Leitung und Organisation dieses Angebots übernimmt Igor Gerling, welcher selbst viele Jahre mit dieser schweren Krankheit (sozialen) Behinderung konfrontiert war. Das Angebot ist zunächst zweiwöchig geplant und findet jeweils freitags von 18:00 Uhr bis 19:45 Uhr statt. Bei Bedarf können diese Zeiten auch verändert werden.

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke



Streetwork
Stadt Dingolfing

Leitung: Igor Gerling

Sich anonym treffen und sich im gegenseitigen Austausch in Gesprächen zu stützen und zu stärken, um stabil zu bleiben. Die Kraft aus der Gruppe für sich zu nutzen. Sich gegenseitig informieren, fortbilden und gemeinsame Aktivitäten zu entwickeln, all dies können stabilisierende Effekte einer Selbsthilfegruppe sein, genauso wie eine

BILDER AUS DEM STADTTEIL- ZENTRUM NORD

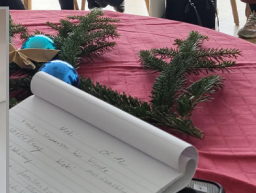


FERIENPROGRAMM



GROSSE BANDPROBE IM
BANDRAUM

DEUTSCHKURS FÜR
FRAUEN IM AUSTAUSCH
MIT KOKI-NETZWERK
FRÜHE KINDHEIT



KINDERFASCHING
IM FEBRUAR 2024



VORLESENACHMITTAG IM
STADTTEILZENTRUM NORD



TEILNAHME AN DER BAUM-
SCHMUCK-AKTION AUF DEM
MARIENPLATZ. KINDER FER-
TIGTEN BAUMSCHMUCK AUS
SALZTEIG



EHRENAMTLICHE DER
TAFEL DINGOLFING



Dingolfing

Wir stellen euch unsere neuen Team Mitglieder vor:

Daniel ...

... ist Jugend- Heimerzieher. Und für euch von Montag bis Donnerstag erreichbar. Am Montag und Mittwoch ist er im Stadtteilzentrum in Höll Ost von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Und Dienstag und Donnerstag im Jugendzentrum von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr.



Kristina ...

... ist Sozialpädagogin und unterstützt unser Team seit Anfang des Jahres als Teilzeitkraft. Montags und mittwochs im Get2Gether in Höll Ost sowie Freitagabend ist sie im Jugendzentrum für die Jugendlichen da. Bei Aktionen und Veranstaltungen ist sie ebenso vor Ort.

Ihr Büro hat sie im Stadtteilzentrum und ist für euch als Streetworkerin in Dingolfing unterwegs.

„Ich freue mich schon riesig auf meine neuen Aufgaben!“ - erwähnt Kristina im Interview.

HERZLICH WILLKOMMEN

Bereits seit 1995 organisiert das Team des Jugendzentrums
im Auftrag der Stadt Dingolfing, das jährliche Sommerferienprogramm.
In Kooperation mit heimischen Vereinen, Firmen und Privatpersonen
entsteht so Jahr für Jahr ein neues,
vielfältiges Angebot für die Dingolfinger Jugend.



Die Online-Anmeldung ist vom 10.06. bis 10.07.24 möglich.

Das Programm wird ab dem 03.06.2024 in den Schulen und den städtischen Einrichtungen verteilt. Und ab dem 11.07.2024 werden die Plätze ausgelost. Der Se-pa-Einzug findet am 20.07.2024 statt.

An Veranstaltungen des Ferienprogramms der Stadt Dingolfing, können nur Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren mit Wohnsitz im Gebiet der Stadt Dingolfing angemeldet werden.

Die Stadt Dingolfing und das gesamte Team des Jugendzentrums, freuen sich auf die Kinder und Jugendlichen. Und auf sechs spannende, erlebnisreiche, fröhliche Sommerferien- wochen!

Jugendzentrum Dingolfing

40 Jahre ...



... ist's nun her,
dass das Jugendzentrum in Dingolfing zum ersten mal seine Tore geöffnet hat.
Das gibt allen Grund zum Feiern!
Das Jugendzentrum lädt euch herzlich ein,
diesen Geburtstag gemeinsam zu ehren.

Die Jubiläumswoche findet vom 11.11.2024 bis 16.11.2024 statt.

Save the Date – genauere Infos folgen!
Lasst euch auf eine Zeitreise mitnehmen,
in der ihr Rückblicke zu vielen tollen Aktionen
und Veranstaltungen erhalten könnt.

Außerdem erwarten euch einige tolle Überraschungen und ihr werdet vor Ort
bestens versorgt -

Essen und Getränke wird es ausreichend geben!

Die Teestube der Caritas Landau stellt sich vor

Seit der letzten Ausgabe der HÖLL-(P)OST gab es Neuerungen und viele schöne Momente in der Teestube, einem Treffpunkt für Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen.

Statt montags trifft sich die Gruppe nun immer donnerstags 14-tägig (in ungeraden Kalenderwochen) von 9:00 – 11:00 Uhr. Durch die Änderung des Wochentages konnten wir viele Besucher*innen (wieder-)gewinnen und freuen uns, dass die Gruppe zu einer lustigen großen Runde angewachsen ist. In der Teestube wird miteinander gefrühstückt, gespielt, gebastelt und gelacht. Feste werden natürlich auch gefeiert sowie gemeinsame Ausflüge geplant. Neben dem Spaß kommen aber auch ernstere Themen nicht zu kurz. Die Teestube bietet einen sicheren Raum, in dem sich die Besucherinnen und Besucher über ihre Sorgen und Probleme austauschen können.

Am Ort hat sich nichts geändert. Die Treffen finden weiterhin im Café im Erdgeschoss des Stadtteilzentrums Nord statt. Susanne Gruber, eine der Leiterinnen der Teestube, erklärte: „Neue Besucherinnen und Besucher sind uns jederzeit herzlich willkommen. Wer sich selbst ein Bild machen möchte, kann gerne ganz ohne Anmeldung vorbeischauen!“

Die Teestube ist ein Angebot der Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas Landau, auch Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) genannt. Der SpDi bietet neben der Teestube und weiteren Angeboten Beratungsgespräche für von



einer seelischen Belastung oder Erkrankung Betroffene sowie deren Angehörige an. Die Gespräche finden nach Anmeldung in der Geschäftsstelle in Landau und auch in Außensprechstunden im Stadtteilzentrum Nord statt.

Weitere Informationen sind über die Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas Landau unter der Telefonnummer 09951 9851-15 oder im Internet auf der Seite www.caritas-landau.de zu erhalten.

Feniks International, Haus für Integration und Begegnung in Dingolfing e.V.

Vereinsgeschichte/Besonderheiten

Durch Ausbruch des Krieges in der Ukraine und Ankommen großer Zahl schutzbedürftiger Menschen in Dingolfing, wurde der Bedarf an einer Initiative zur Unterstützung der Menschen bei Integration offen. Der Verein „Feniks International, Haus für Integration und Begegnung in Dingolfing“ bietet für Menschen unabhängig von ihrer Herkunft die Unterstützung und einen Ort der Begegnung.

Viele Menschen brauchen vorübergehend Schutz und Hilfe, aber viele wollen hier in Dingolfing bleiben, weil der Krieg ihre Häuser zerstört hat und sie nicht mehr zurück können. Dies ist eine Wiedergeburt in einem neuen Leben. Daher heißt unser Verein Feniks (Phoenix).

Unser Motto ist: „Beste Hilfe ist Selbsthilfe“

Dafür haben wir eine Gruppe von ukrainisch/ russischsprachigen Eltern, Pädagogen und Künstlern zusammengebaut, die an einer vielseitigen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen und an einem Austausch und kreativen Miteinander unter Erwachsenen unabhängig der Herkunft und Sprache interessiert sind.

Der Verein wurde am 17.01.2024 mit 17 Mitglieder gegründet.

Zurzeit haben wir 60 Erwachsene Mitglieder und 75 Kinder und Jugendliche.

Zusammenfassung unseres ersten Jahres: wir gründeten fünf Kurse für Kinder und Jugendliche, die regelmäßig stattfinden, wir führten drei Ferienprogramme durch, insgesamt fünf Ferienwochen, wo 67 Kinder teilnahmen. Wir organisierten Jugendzeltlager mit 20 Teilnehmenden und führten mehrere Kulturveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen durch.

Unsere Angebote, Gruppenstunden und Veranstaltungen finden im Stadtteilzentrum Nord in Dingolfing statt.

Bei uns gibt es viele Gruppen für verschiedene Altersgruppen und Interessen. Unter anderem eine Gruppe für Junggebliebene, die regelmäßig beteiligt sind; eine Gruppe für Reiseliebhaber sowie eine Gruppe, die gerne kocht.



Aktuelle Angebote und Veränderungen

Seit Mai 2023 organisieren wir regelmäßig Deutschkurse für verschiedene Sprachniveaus. Nur im Jahr 2023 besuchten Frauen und Männer acht MiA Kurse. Seit Februar 2024 laufen gleichzeitig drei MiA (Migrantinnen im Alltag) Kurse, 45 Frauen besuchen diese Deutschkurse aktuell.

Für Kinder und Jugendliche führten wir das Projekt „Gemeinsam Bayern entdecken“ durch. Im Rahmen des Projektes besuchten wir zusammen die schönsten Regionen Bayerns.

Seit Anfang des Jahres gibt es bei uns regelmäßig vier Angebote für Kinder: „Land der Farben“- Kreativclub (Mal- und Bastelkurs), Kinderfitness/Kindergymnastik, Russisch für Kinder, Tanzclub „Seven“ für drei verschiedene Altersgruppen.

Für Frauen bieten wir ebenfalls Fitnesskurse an: Frauenfitness, Stretching und Lady Dance. Wir organisieren regelmäßig Kulturveranstaltungen und Konzerte, in welchen Talente der Vereinsmitglieder sich weiterentwickeln können.

Unsere Jugendgruppe heißt „Salut Dingolfing“ und sie führt und verwaltet sich selbst. Die Gruppe hat wöchentliche Gruppenstunden, die Jugendlichen machen gerne Ausflüge, spielen Fußball oder Billard. Momentan sind die Mitglieder der Jugendgruppe beim Integrationsprojekt „Jugend und Migration in Niederbayern“ aktiv beteiligt.

Seit 04.03.2024 haben wir die zweite Jugendgruppe „Salut Landau“, die bereits aus 19 Teilnehmern besteht. Jeden Montag von 15 bis 18 Uhr finden der Unterricht in vier verschiedenen Gruppen statt: Musik und Tanzkurs, Kreativlabor, Gesundheitsgymnastik und Zumba

Wir sind selbstverständlich für neue Mitglieder offen. Jede und Jeder ist bei uns herzlich willkommen! Für alle gibt es bei uns etwas Passendes. Schau einfach vorbei!

Die Finanzierung des Vereins erfolgt insbesondere durch Mitgliedsbeiträge und Spenden, öffentliche Zuschüsse und Projektgelder aus verschiedenen öffentlichen Ausschreibungen, aus Veranstaltungen, Events und Verkaufsaktionen, und Sponsoring.

Über Spenden und Sponsoring freuen wir uns sehr.

Unsere Kontodaten für die Spende:

Feniks International, Haus für Integration und Begegnung in Dingolfing e.V.

DE29 7425 0000 0041 2972 01

Verwendungszweck: Spende



Caritas Dingolfing e.V.

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB) der Caritas versucht nach dem Prinzip des „Fördern und Fordern“, die MigrantInnen in die Lage zu versetzen, auftretende Probleme besser bewältigen und längerfristig ein weitgehend selbstständiges Leben führen zu können. Im Kontakt mit den KlientInnen soll über die Lebensverhältnisse in Deutschland aufgeklärt und Strukturwissen vermittelt werden. Grundlegend wird auch eine Werte- und Kulturvermittlung angestrebt, die den Integrationsprozess fördern kann.

Weiterhin unterstützt die Beratungsstelle bei behördlichen Angelegenheiten, informiert unter anderem über Zugang zu Bildung, zum Arbeitsmarkt, zum Wohnungsmarkt und zur gesundheitlichen Versorgung. Falls vorhanden, wird auch an andere Fachdienste vermittelt. Dies alles umfasst auch eine Vernetzung und Kooperation mit verschiedenen Behörden, sozialen Einrichtungen, Bildungsinstitutionen und gesellschaftlichen Akteuren in der Region. Aufenthaltsrechtliche Fragestellungen sowie Fragen zur Familienzusammenführung, zur Rückkehr oder Weiterwanderung sind ebenfalls ein wesentlicher Bestandteil der FIB.

Unterstützt wird die Beratungsstelle von ehrenamtlichen HelferInnen. Hier versucht die Caritas, Netzwerke aufzubauen und als Ansprechpartner bei Fragen zur Verfügung zu stehen, um diese engagierten Menschen unterstützen zu können.

Ziele der Flüchtlings- und Integrationsberatung sind die Chancengleichheit zu fördern, die Integrationschancen zu verbessern sowie die MigrantInnen in der Teilhabe an allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens zu unterstützen.

Weiter bietet die Caritas unter anderem auch eine allgemeine Sozialberatung, Suchtberatung und Schwangerenberatung an.

Auf dem Foto ist das Team FIB abgebildet, es fehlt Marie Brinck



Caritas Landau e.V.

Frauengruppe der OBA

Einmal im Monat trifft sich die Frauengruppe der Offenen Behindertenarbeit.

Wir sind seit gut einem Jahr in den Räumlichkeiten des Stadtteilzentrums Nord. Besonders genießen wir die Barrierefreiheit, den Platz und die Helligkeit der Räume. Hier macht es Spaß zu Kochen, etwas zu basteln oder in gemütlicher Runde zusammen zu sitzen.“ Manche Frauen haben eine körperliche oder andere Beeinträchtigung.

Die Gruppe ist jederzeit offen für alle Frauen, jede darf gern vorbeikommen. Unsere Termine sind immer freitags von 15:00-17:00 Uhr.

Nächste Treffen sind am 24. Mai, 28. Juni, 27. September, 25. Oktober und am 29. November 2024.

Die Gruppe leitet Monika Brader von der Caritas Landau.



Stadtteilstfest am 08. Juni

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner aus Höll-Ost,

am 08. Juni findet von 12.30 bis 18.30 Uhr unser diesjähriges Stadtteilstfest am Stadtteilzentrum Nord, St-Josef-Platz 4 statt.

Vor Ort präsentieren sich unterschiedliche Vereine, welche sich auf den vorherigen Seiten vorgestellt haben. Für ein vielfältiges Angebot an Getränken und Speisen wird gesorgt. Das bunte Rahmenprogramm wird durch unterschiedliche Tanz- und Musikgruppen gestaltet.

Während der gesamten Zeit ist für Kinder und Jugendliche ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Spielen, einer Hüpfburg und weiteren Überraschungen geboten.

Auf der Rückseite befindet sich der Flyer. Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren oder ins Stadtteilzentrum kommen.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Kindern, der Familie, einer Nachbarin oder einem Nachbarn oder natürlich auch alleine, bei uns am Stadtteilstfest vorbeikommen.

Stadtteil-FEST
im Stadtteilzentrum

St.-Josef-Platz 4
Stadtteilzentrum Nord
Dingolfing

Beginn 12:30 Uhr
Ende 18:30 Uhr

8. JUNI

مهرجان الثقافات
IN HÖLL-OST

طعام من جميع أنحاء العالم - برنامج مع رقصات
وموسيقى - احتفال عائلي للجميع - موسيقى حية



مع برنامج ملون للأطفال
• قلعة قابلة للنفخ
• ألعاب للأطفال
• مكياج الأطفال
• والعديد من المفاجآت

Stadtteil-FEST
im Stadtteilzentrum

St.-Josef-Platz 4
Stadtteilzentrum Nord
Dingolfing

Beginn 12:30 Uhr
Ende 18:30 Uhr

8. JUNI

MIĘDZYKULTUROWY
FESTIWAL
IN HÖLL-OST

Jedzenie z całego Świata -
program z tańcami i muzyką - stoiska informacyjne - festyn
rodzinny dla WSZYSTKICH - muzyka LIVE



Z programem dla dzieci
• Zamek dmuchany
• ulica zabaw
• malowanie twarzy
• i wiele niespodzianek



Stadtteil-FEST im Stadtteilzentrum

St.-Josef-Platz 4
Stadtteilzentrum Nord
Dingolfing

Beginn 12:30 Uhr
Ende 18:30 Uhr

8. JUNI

FESTIVAL INTERCULTURAL IN HÖLL-OST

Mâncare din toata lumea -
program cu dansuri si muzica - standuri de informare - un
festival de familie pentru toti - muzica LIVE

Cu program pentru copii

- Castel gonflabil
- Strada de joacă
- pictură pe față
- și multe surprize

Quartiersmanagement Soziale Stadt Dingolfing

Stadtteil-FEST im Stadtteilzentrum

St.-Josef-Platz 4
Stadtteilzentrum Nord
Dingolfing

Beginn 12:30 Uhr
Ende 18:30 Uhr

8. JUNI

МЕЖКУЛЬТУРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ IN HÖLL-OST

Еда со всего мира -
Программа с танцами и музыкой -
информационные стенды - семейный фестиваль
для ВСЕХ - ЖИВАЯ музыка

С красочной детской программой

- Надувной замок
- Игры для детей
- Раскрашивание лиц для детей
- и много сюрпризов

Quartiersmanagement Soziale Stadt Dingolfing

Herausgeber: Stadt Dingolfing, Stadtteilzentrum Nord -
Quartiersmanagement, St.-Josef Platz 4, 84130 Dingolfing

Redaktion: Maja Kurz

Die Gastbeiträge wurden von den Verantwortlichen selbst verfasst und original übernommen

Auflagen: 2000 Exemplare

Druck: Wälischmiller Druck & Verlags GmbH, Dingolfing

Stadtteil- FEST

im Stadtteilzentrum



St.-Josef-Platz 4
Stadtteilzentrum Nord
Dingolfing



Beginn 12:30 Uhr
Ende 18:30 Uhr



INTERKULTURELLES STADTTEILFEST IN HÖLL-OST

kulinarische Essensstände aus der ganzen Welt –
buntes Rahmenprogramm mit Tänzen und Musik –
Informationsstände - ein Familienfest für ALLE



Mit buntem Kinderprogramm

- Hüpfburg
- Spielstraße
- Kinderschminken
- und vielen Überraschungen

